

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
О.Н. Жержаева
Приказ № 4 от 02.08.2025 года



**Режим дня в МБДОУ «Детский сад «Полянка» п. Андреево»
на 2025-2026 учебный год
Холодный период года.**

Виды деятельности	КОРПУС №1				КОРПУС №2
	Младшая разновозрастная группа «Цветочек»	Средняя разновозрастная группа «Ягодка»	Группа компенсирующей направленности «Теремок»	Старшая разновозрастная группа «Солнышко»	Дошкольная разновозрастная группа «Ромашка»
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ до 8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ до 8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ до 8 ¹⁵	7 ⁰⁰ до 8 ¹⁰	7 ⁰⁰ до 8 ⁰⁰
Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ до 8 ¹⁰	8 ⁰⁰ до 8 ¹⁰	8 ¹⁰ до 8 ²⁰	8 ¹⁰ до 8 ²⁰	8 ⁰⁰ до 8 ¹⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ¹⁰ до 8 ⁴⁰	8 ¹⁰ до 8 ⁴⁰	8 ²⁰ до 8 ⁴⁰	8 ²⁰ до 8 ⁴⁰	8 ¹⁰ до 8 ⁴⁰
Утренний круг	-	8 ⁴⁰ до 9 ⁰⁰	-	8 ⁴⁰ до 9 ⁰⁰	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁰ до 9 ⁰⁰	-	8 ⁴⁰ до 9 ⁰⁰	-	8 ⁴⁰ до 9 ⁰⁰
Игры, организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами ¹	9 ⁰⁰ до 9 ⁵⁰	9 ⁰⁰ до 9 ⁵⁰	9 ⁰⁰ до 10 ⁴⁰	9 ⁰⁰ до 10 ⁴⁰	9 ⁰⁰ до 10 ⁴⁰
Второй завтрак	9 ⁵⁰ до 10 ⁰⁰	9 ⁵⁰ до 10 ⁰⁰	10 ⁰⁰ до 10 ¹⁰	10 ⁰⁰ до 10 ¹⁰	10 ⁰⁰ до 10 ¹⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	10 ⁰⁰ до 11 ⁰⁰	10 ⁰⁰ до 11 ¹⁰	10 ⁴⁰ до 11 ⁴⁰	10 ⁴⁰ до 11 ⁴⁰	10 ⁴⁰ до 11 ⁴⁰
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11 ⁰⁰ до 11 ³⁰	11 ¹⁰ до 11 ⁴⁰	11 ⁴⁰ до 12 ⁰⁰	11 ⁴⁰ до 12 ⁰⁰	11 ⁴⁰ до 12 ⁰⁰
Подготовка к обеду, обед	11 ³⁰ до 12 ⁰⁰	11 ⁴⁰ до 12 ¹⁰	12 ⁰⁰ до 12 ³⁰	12 ⁰⁰ до 12 ³⁰	12 ⁰⁰ до 12 ³⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁰⁰ до 15 ⁰⁰	12 ¹⁰ до 15 ⁰⁰	12 ³⁰ до 15 ⁰⁰	12 ³⁰ до 15 ⁰⁰	12 ³⁰ до 15 ⁰⁰
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ до 15 ²⁰	15 ⁰⁰ до 15 ²⁵	15 ⁰⁰ до 15 ³⁰	15 ⁰⁰ до 15 ³⁰	15 ⁰⁰ до 15 ²⁰
Усиленный полдник.	15 ²⁰ до 15 ⁵⁰	15 ²⁵ до 15 ⁵⁰	15 ³⁰ до 15 ⁵⁰	15 ³⁰ до 15 ⁵⁰	15 ²⁰ до 15 ⁵⁰
Самостоятельная и/или организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	15 ⁵⁰ до 16 ²⁰	15 ⁵⁰ до 16 ²⁰	15 ⁵⁰ до 16 ²⁵	15 ⁵⁰ до 16 ²⁰	15 ⁵⁰ до 16 ²⁰
Вечерний круг	-	16 ²⁰ до 16 ³⁰	-	16 ²⁰ до 16 ³⁰	-
Подготовка к прогулке, прогулка. Постепенный уход домой.	16 ²⁰ до 17 ³⁰	16 ³⁰ до 17 ³⁰	16 ²⁵ до 17 ⁰⁰	16 ³⁰ до 17 ³⁰	16 ²⁰ до 17 ³⁰

¹ В режиме дня указана общая длительность, включая перерывы.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
О.Н. Кержаева
Приказ № 42 от 29.08.2025 года

Режим дня в МБДОУ «Детский сад «Полянка» п. Андреево» на 2025-2026 учебный год

Теплый период года



Виды деятельности в саду	КОРПУС №1				КОРПУС №2
	Младшая разновозрастная группа «Цветочек»	Средняя разновозрастная группы «Ягодка»	Группа компенсирующей направленности «Теремок»	Старшая разновозрастная группа «Солнышко»	Дошкольная разновозрастная группа «Ромашка»
Прием детей на улице.	7 ³⁰ до 8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ до 8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ до 8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ до 8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ до 8 ⁰⁰
Утренняя гимнастика на улице	8 ⁰⁰ до 8 ¹⁰	8 ⁰⁰ до 8 ¹⁰	8 ⁰⁰ до 8 ¹⁰	8 ⁰⁰ до 8 ¹⁰	8 ⁰⁰ до 8 ¹⁰
Возвращение с прогулки	-	8 ¹⁰ до 8 ²⁰	8 ¹⁰ до 8 ²⁰	8 ¹⁰ до 8 ²⁰	-
Подготовка к завтраку. Завтрак	8 ¹⁰ до 8 ⁴⁰	8 ²⁰ до 8 ⁴⁰	8 ²⁰ до 8 ⁴⁰	8 ²⁰ до 8 ⁴⁰	8 ¹⁰ до 8 ⁴⁰
Утренний круг	-	8 ⁴⁰ до 9 ⁰⁰	-	8 ⁴⁰ до 9 ⁰⁰	-
Самостоятельная деятельность детей, игры	8 ⁴⁰ до 9 ⁰⁰	9 ⁰⁰ до 9 ⁴⁰	8 ⁴⁰ до 9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ до 9 ³⁰	8 ⁴⁰ до 9 ⁴⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка. Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе.	9 ⁰⁰ до 11 ⁰⁰	9 ⁴⁰ до 11 ¹⁰	9 ⁴⁰ до 11 ⁴⁰	9 ³⁰ до 11 ⁴⁰	9 ⁴⁰ до 11 ⁴⁰
Второй завтрак	9-50	9-50	10-00	10-00	10-00
Возвращение с прогулки. Гигиенические и оздоровительные процедуры.	11 ⁰⁰ до 11 ³⁰	11 ¹⁰ до 11 ⁴⁰	11 ⁴⁰ до 12 ⁰⁰	11 ⁴⁰ до 12 ⁰⁰	11 ⁴⁰ до 12 ⁰⁰
Подготовка к обеду. Обед.	11 ³⁰ до 12 ⁰⁰	11 ⁴⁰ до 12 ¹⁰	12 ⁰⁰ до 12 ³⁰	12 ⁰⁰ до 12 ³⁰	12 ⁰⁰ до 12 ³⁰
Подготовка ко сну. Дневной сон	12 ⁰⁰ до 15 ⁰⁰	12 ¹⁰ до 15 ⁰⁰	12 ³⁰ до 15 ⁰⁰	12 ³⁰ до 15 ⁰⁰	12 ³⁰ до 15 ⁰⁰
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность детей.	15 ⁰⁰ до 15 ²⁰	15 ⁰⁰ до 15 ²⁵	15 ⁰⁰ до 15 ³⁰	15 ⁰⁰ до 15 ³⁰	15 ⁰⁰ до 15 ²⁰
Усиленный полдник	15 ²⁰ до 15 ⁵⁰	15 ²⁵ до 15 ⁵⁰	15 ³⁰ до 15 ⁵⁰	15 ³⁰ до 15 ⁵⁰	15 ²⁰ до 15 ⁵⁰
Вечерний круг	-	15 ⁵⁰ до 16 ⁰⁰	-	15 ⁵⁰ до 16 ⁰⁰	-
Подготовка к прогулке. Прогулка. Постепенный уход домой.	15 ⁵⁰ до 17 ³⁰	16 ⁰⁰ до 17 ³⁰	15 ⁵⁰ до 17 ⁰⁰	16 ⁰⁰ до 17 ³⁰	15 ⁵⁰ до 17 ³⁰