

## **Условия охраны здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ОВЗ**

В соответствии со статьей 41 главы 4 Федерального закона от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ (в ред. от 28.06.2014) «Об образовании в Российской Федерации» МБДОУ «Детский сад «Полянка» п. Андреево» создаёт условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

### **Основные направления охраны здоровья:**

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организация питания учащихся;
- определение оптимальной нагрузки, режима занятий и их продолжительность;
- пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой;
- организация и проведение массовых медицинских осмотров детей;
- обеспечение безопасности учащихся во время пребывания в детском саду;
- профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в детском саду;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

### **Оказание первичной медико-санитарной помощи**

В учреждении созданы все необходимые меры и условия охраны здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Оборудован медицинский, процедурный кабинет. Первичная медико-санитарная помощь учащимся оказывается в соответствии со статьёй 54 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации (Минздрав России) от 5 ноября 2013 г. № 822н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях». Организация охраны здоровья несовершеннолетних в период обучения и воспитания (за исключением оказания первичной медико-санитарной помощи, прохождения медицинских осмотров и диспансеризации) осуществляется детским садом. Оказание первичной медико-санитарной помощи дошкольникам, проведение медицинских осмотров и диспансеризации

осуществляется ГБУЗ ВО «Судогодская ЦРБ им. Пospelова» в соответствии с договором на оказание медицинских услуг и соглашением о взаимодействии. Закрепленная за учреждением медицинская сестра с администрацией несут ответственность за здоровье и физическое развитие детей, проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и качества питания. Медицинская сестра работает согласно плану, разработанному на год, в котором учтена оздоровительная, профилактическая и санитарно-просветительная работа.

### **Определение оптимальной нагрузки, режима занятий и их продолжительность**

Фундаментальной предпосылкой воспитания и обучения детей в ДОУ является забота об укреплении их здоровья. Образовательный процесс неизбежно сопровождается интеллектуальной, психологической и физиологической нагрузкой.

С позиции гигиены детства предлагаемая в учреждении учебно-воспитательная нагрузка и формы ее организации соответствуют возрастным и психофизиологическим возможностям ребенка дошкольного возраста.

Режим дня в группах разработан педагогическим коллективом ДОУ с учетом требований СанПиН «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами 2.4.1.2791-10 «Изменение №1 к СанПиН 2.4.1.2660-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях». Индивидуальный подход к каждому ребенку предусматривает соответствие режима дня возрасту детей, состоянию их здоровья, потребностям и интересам.

При распределении образовательной нагрузки педагоги ДОУ используют необходимые здоровьесберегающие компоненты: вид деятельности, требующий умственного напряжения, чередуется с двигательной и музыкально-художественной деятельностью. Во время статических занятий для снятия утомления проводится физкультминутки, динамические паузы.

Организован гибкий режим пребывания ребенка в ДОУ (для детей в процессе адаптации). Родители имеют возможность присутствовать на занятиях, помогать в организации и проведении мероприятий в рамках образовательной программы.

**Расписание занятий** воспитанников детского сада устанавливается в соответствии с требованиями, предъявляемыми к режиму дня в дошкольном образовательном учреждении (СанПиН 2.4.1.3049-13).

При реализации основной образовательной программы дошкольного образовательного учреждения для детей ясельного возраста от 1,5 до 3 лет непосредственно образовательная деятельность составляет не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная, деятельность, общение, развитие движений). Продолжительность непосредственно образовательной деятельности составляет не более 10 минут. Допускается осуществление непосредственно образовательной деятельности в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут).

**Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки**, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

в младшей группе (дети четвертого года жизни) - **2 часа 45 минут**,

в средней группе (дети пятого года жизни) – **4 часа**,

в старшей группе (дети 6 года жизни) – **6 часов 15 минут**,

в подготовительной (дети седьмого года жизни) – **8 часов 30 минут**.

**Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:**

для детей 4-го года жизни – не более 15 минут,

для детей 5-го года жизни – не более 20 минут,

для детей 6-го года жизни – не более 25 минут,

для детей 7-го года жизни – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 мин и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность физкультурно – оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

**Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся для занятия ими физической культурой**

Приоритетным является здоровьесберегающее воспитание, включающее в себя формирование у детей культуры здорового образа жизни, ценностных представлений о физическом здоровье, о ценности духовного и нравственного здоровья; формирование у них навыков сохранения

собственного здоровья, овладения здоровьесберегающими технологиями в процессе обучения во внеурочное время; формирование представлений о ценности занятий физической культурой и спортом, понимания влияния этой деятельности на развитие личности человека, на процесс обучения и взрослую жизнь. На занятиях физкультурой предусмотрена оптимальная физическая нагрузка для детей различных групп здоровья. В планах образовательной деятельности педагогов запланированы дни и недели здоровья. Во время образовательной деятельности систематически проводятся динамические паузы (физкультминутки) для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, и т.д. Профилактическая работа по вопросам здорового и безопасного образа жизни осуществляется в сотрудничестве с медицинской сестрой ГБУЗ ВО «Судогодская ЦРБ им. Пospelова».

### **Создание условий для охраны здоровья воспитанников, профилактики заболеваний и оздоровления детей**

Для охраны здоровья воспитанников детский сад обеспечивает:

- 1) текущий контроль за состоянием здоровья воспитанников;
- 2) проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- 3) соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- 4) расследование и учет несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в детском саду, в порядке, установленном законодательством.

Дети, имеющие хронические заболевания, подлежат диспансерному наблюдению, которое осуществляется участковыми педиатрами, специалистами поликлиники при активном участии медицинского персонала детского сада. Медицинская сестра, закрепленная за учреждением, обеспечивают наблюдение за здоровьем детей этой группы, контроль за своевременной явкой их на осмотр в поликлинику, за выполнением детьми необходимых лечебных мероприятий. Постоянному наблюдению подлежат также дети с начальными донозологическими формами отклонений в состоянии здоровья, а также дети группы риска, т.е. наиболее подверженные заболеваниям. Особое значение имеет оздоровление детей непосредственно в детском саду.

### **Профилактика инфекционных заболеваний является одной из важнейших направлений работы медперсонала детского сада.**

Борьба с инфекционными заболеваниями включает: обеспечение санитарного и противоэпидемического режима, повышение

специфического и неспецифического иммунитета, блокирование возможных путей передачи и распространения инфекции.

**ВАЖНО ЗНАТЬ!** С целью противодействия распространению инфекционных заболеваний среди воспитанников, дети, отсутствовавшие в детском саду более 5-ти дней допускаться в детский сад только при наличии справки от врача.

### **Организация и проведение массовых медицинских осмотров детей**

Массовые медицинские осмотры детей организуются в порядке и в сроки, установленные Положением о профилактических осмотрах детей, посещающих образовательные учреждения, утвержденного в качестве Приложения 1 к приказу Минздрава РФ и Минобразования РФ от 30.06.1992 № 186272.

### **Система обеспечения безопасности учащихся во время пребывания в детском саду**

Формируется и достигается комплексная безопасность учреждения в процессе реализаций следующих направлений:

- работа по организации и управлению безопасным образовательным пространством (Разработка паспорта безопасности учреждения);

- работа по антитеррористической защищённости и противодействию терроризму и экстремизму (Федеральный закон от 6 марта 2006 г. № 35-ФЗ «О противодействии терроризму» (в ред. от 28.06.2014); приказ Минобрнауки России от 4 июня 2008 г. № 170 «О комплексе мер по противодействию терроризму в сфере образования и науки» (в ред. от 23.07.2008); приказ Федерального агентства по образованию от 11 ноября 2009 г. № 2013 «О мерах по обеспечению пожарной и антитеррористической безопасности образовательных учреждений»);

- работа по обеспечению охраны образовательного учреждения (Установка тревожной кнопки и заключение договора на охрану зданий и обслуживание сигнализации, видеонаблюдение на территории ДОО);

- Информационная безопасность (письмо Минздравсоцразвития РФ от 17 сентября 2008 г. № 01/10237-8-32 «О мерах, направленных на нераспространение информации, наносящей вред здоровью, нравственному и духовному развитию детей и подростков»);

- Пожарная безопасность (Федеральный закон РФ от 21 декабря 1994 года № 63-ФЗ «О пожарной безопасности», Федеральный закон РФ от 11 июля 2008 г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»);

-Электробезопасность (Правила устройства электроустановок (ПУЭ) и Правила технической эксплуатации электроустановок потребителей (ПТЭЭП).

-Официальный сайта учреждения адаптирован для лиц с нарушением зрения (слабовидящих)

### **Профилактика детского травматизма**

Ответственность за жизнь и здоровье детей в учреждении несет заведующий, как руководитель данного учреждения. Поэтому работает в тесном контакте с медсестрой. Совместно с закрепленной медсестрой разрабатываются мероприятия и сроки по профилактике детского травматизма. Для работы по предупреждению детского травматизма в ДООУ созданы условия:

*На территории детского сада:*

-Участки детского сада своевременно убираются от мусора и посторонних предметов;

- На участках и вокруг всей территории посажены деревья и кустарники, не представляющие опасности детям, которые своевременно постригаются и убираются сухие ветки и корни;

- Заготовлен песок для посыпания дорожек в зимний период;

- Своевременно проводится ремонт оборудования участков и изгородей.

*В помещениях детского сада:*

-Вся мебель пронумерована, оборудование надежно закреплено.

-Батареи отопления ограждены деревянными щитами;

-Все выходы и входы из здания освещены;

-Для хранения дезинфицирующих и моющих средств имеются специальные шкафы, к ним нет доступа детей.

-Вдоль всех лестниц имеются перила в соответствии роста детей

Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в детскм саду, проводится через реализацию Плана мероприятий по профилактике несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, утвержденного приказом заведующего. Расследование и учёт несчастных случаев с учащимися во время пребывания в учреждении, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти.

### **Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий**

Санитарно-противоэпидемические и профилактические мероприятия проводятся в соответствии с разработанной и утверждённой приказом образовательной организации, документацией по производственному контролю за соблюдением санитарных правил, выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий согласно требованиям Федерального закона от 30 марта 1999 года № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».