

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Полянка» поселка Андреево»

П О Л О Ж Е Н И Е

**о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад
«Полянка» поселка Андреево»**

ПРИНЯТО
Советом педагогов
МБДОУ «Детский сад «Полянка» п.
Андреево»
Протокол № д от
« 04 » 03 20 21 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Полянка» п. Андреево»
О.Н. Кержаева
Приказ № 151 от
« 04 » 03 20 21 г.



Положение о режиме занятий обучающихся

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Полянка» поселка Андреево»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБДОУ «Детский сад «Полянка» п. Андреево» (Далее - МБДОУ) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МБДОУ, Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в МБДОУ.

1.3. Режим функционирования МБДОУ согласовывается с Учредителем.

2. Режим функционирования МБДОУ

2.1. МБДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-30 до 17.30 (10 часов), дежурные группы – с 7.00.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

2.4. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Продолжительность учебного года: 9 месяцев, с сентября по май. Продолжительность каникул: с 1 июня по 31 августа.

В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.2. Для воспитанников группы детей раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.3. Занятия начинаются в 9.00 часов утра.

3.4. Для детей от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

3.9. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.10. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.11. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации Основной образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации Основной образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

В теплое время года занятия по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В

дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

3.12. При использовании электронных средств обучения (далее - ЭСО) во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.

3.13. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).

3.14. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.15. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

3.16. В летний период (с 01 июня по 31 августа) занятия не проводятся.

Образовательная деятельность осуществляется в форме совместной деятельности педагогов с детьми в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п., а также в ходе самостоятельной деятельности детей

Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения, музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

4. Ответственность

4.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.